



COMMUNIQUE DE PRESSE



Diabète, pour la vie

Récit autobiographique de Stéphanie Valet

Format : 15 x 21 cm, 128 pages

Couverture : Quadrichromie

Prix : 12 €

Mise en vente : 17 mai 2005

Diffusion : AFD et Les Belles Lettres

Points de vente sur internet : www.afd.asso.fr, www.fnac.com,
www.amazon.fr, www.alapage.com, www.chapitre.com.

Paris – le 26 Avril 2005. «*Reconnu comme une priorité de santé publique en France, le diabète est une maladie chronique qui concerne 3 millions de personnes et dont les complications peuvent devenir graves. Parce que le diabète est en expansion constante et touche des personnes de plus en plus jeunes, j'ai souhaité écrire ce témoignage autobiographique, reflet de mon quotidien. En décrivant les différentes étapes d'acceptation de la maladie, je m'adresse à tous, diabétiques, parents, familles, amis, mais aussi à l'ensemble des personnes qui pourraient être sensibilisées au sujet. Je voudrais envoyer à chacun un message d'espoir, quelque soit son âge ou son parcours : tenter de comprendre l'incompréhensible, accepter l'inacceptable et vivre ce ménage forcé à deux et même, d'en sortir renforcée* » explique Stéphanie Valet.

Livre-témoignage porteur d'espoir

A 14 ans, en pleine adolescence, Stéphanie commence à perdre du poids, a toujours soif et souffre d'une fatigue chronique. Le médecin de famille prescrit une analyse de sang. Le diagnostic est formel : diabète. Elle se retrouve aux urgences, puis passe un mois à l'hôpital où le personnel lui dispense des cours théoriques sur la maladie. A sa sortie, elle découvre réellement ce que signifie vivre avec un diabète au quotidien et se rend compte que ce sera ... pour la vie.

Cette autobiographie touchante nous fait espérer. Stéphanie réussit à nous faire partager ses émotions et nous fait passer du rire aux larmes. Elle nous convainc que la vie ne doit pas s'arrêter du simple fait qu'un imposteur est venu en troubler le déroulement, que la vie est belle et qu'il faut la croquer à pleines dents.

Présentation de l'auteur

Stéphanie Valet est née en 1978. Diplômée en communication, elle vit en région parisienne et caresse l'espoir de vivre un jour dans les vallées alpines qui lui sont chères. *Diabète pour la vie* est son premier livre. A travers ce témoignage, elle souhaite parler et faire parler du diabète.

Site internet : www.afd.asso.fr

Contact presse national : Emmanuelle Viala-Durand – 01 40 09 68 57 – e.viala@afd.asso.fr

Créée en 1938 et reconnue d'utilité publique en 1976, l'AFD est l'association des patients atteints de diabète en France. Elle accompagne, défend et informe les personnes diabétiques. Omniprésente en France grâce à son réseau de 133 associations fédérées, l'AFD compte plus de 130 000 membres et bénéficie d'une légitimité reconnue auprès des pouvoirs publics, des professionnels de santé et des laboratoires pharmaceutiques.